

8 ДЕНЬ								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав				ККАЛ	№ рецептуры
			Б	Ж	У	С		
Завтрак	Каша овсяная	180,0	5,7	7,6	19,7	1,8	211,0	№ 93 сб.доу.Урал. 2004
	Батон с маслом	35/5	2,3	3,54	14,61	-	101	№16 сб.шк ДеЛи принт 2005
	Чай	180			14,98	0,5	48,0	№13 сб.доу.Урал. 2004
	ВСЕГО	400,0	7,6	10,5	42,5	22,5	360,0	
II завтрак	Банан	100,0	1,1	0,3	2,3	8,8	90,0	пром
	ВСЕГО	100,0	1,1	0,3	2,3	8,8	90,0	
Обед	Салат из свеклы	50,0	1,13	4,56	4,09	4,48	59,3	№ 53 сб.доу.Урал. 2004
	Суп с макаронными изделиями	180,0	1,6	1,35	10,1	0,33	46,8	№ 49 сб.доу Москва 2006
	Гуляш	45/25	5,3	6,6	2,2	0,7	144,6	№ 152 сб.доу.Урал. 2004
	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	4,5	6,4	21,9		198,0	№ 186 сб.доу.Урал. 2004
	Компот из сухофруктов	180,0	0,46		21,81	0,41	99,0	№9 сб.доу.Урал. 2004
	Хлеб ржаной	40,0	3,24	5,47	18,64		88	пром
	ВСЕГО	650,0	21,81	22,79	70,48	19,22	629,7	
Полдник	Омлет с зеленым горошком	150,0	9,2	12,18	5,19	3,53	176,8	№ 274 сб.доу.Урал. 2004
	Чай с молоком	180	1,48	1,7	14,47	0,69	93,0	№ 261 сб.доу.Урал. 2004
	ВСЕГО	330,0	10,68	13,88	19,66	4,22	269,8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1480,0	41,19	47,47	64,94	34,49	1340,5	