

| 9 ДЕНЬ        |                         |             |                   |       |       |       |         |                                |
|---------------|-------------------------|-------------|-------------------|-------|-------|-------|---------|--------------------------------|
| Прием пищи    | Наименование блюда      | Выход блюда | Химический состав |       |       |       | ККАЛ    | № рецептуры                    |
|               |                         |             | Б                 | Ж     | У     | С     |         |                                |
| Завтрак       | Каша рисовая            | 180,0       | 5,0               | 6,7   | 23,5  | 1,8   | 211,0   | № 173 сб.доу.Урал. 2004        |
|               | Батон с маслом          | 35/5        | 2,3               | 3,54  | 14,61 | -     | 101     | №16 сб.шк ДеЛи принт 2005      |
|               | Чай                     | 180         |                   |       | 14,98 | 0,5   | 48,0    | №13 сб.доу.Урал. 2004          |
|               | ВСЕГО                   | 400,0       | 7,3               | 9,54  | 50,1  | 2,3   | 360,0   |                                |
| II завтрак    | Фруктовое пюре          | 100,0       | 1,0               |       | 21,0  | 0,46  | 91,0    | пром                           |
|               | ВСЕГО                   | 100,0       | 1,0               |       | 21,3  | 0,46  | 91,0    |                                |
| Обед          | Салат из свежей капусты | 50,0        | 0,7               | 2,5   | 4,5   | 16,2  | 43,7    | № 43 сб.шк Хлебпродинформ 2004 |
|               | Свекольник              | 180,0       | 4,22              | 6,5   | 13,77 | 9,95  | 130,92  | № 34 сб.доу.Урал. 2004         |
|               | Рыба жареная            | 70,0        | 18,2              | 0,8   |       | 1,1   | 134,87  | № 310 сб.шк Киров. 2001        |
|               | Соус красный основн.    | 10,0        | 0,23              | 0,65  | 1,03  |       | 10,3    | №2 28 сб.шк ДеЛи принт 2005    |
|               | Картофельное пюре       | 130,0       | 2,6               | 4,5   | 15,6  | 15,6  | 123,07  | № 206 сб.доу.Урал. 2004        |
|               | Компот из сухофруктов   | 180,0       | 0,46              |       | 21,81 | 0,41  | 99,0    | №9 сб.доу.Урал. 2004           |
|               | Хлеб ржаной             | 40,0        | 3,24              | 5,47  | 18,64 |       | 88      | пром                           |
|               | ВСЕГО                   | 660,0       | 29,7              | 20,42 | 77,8  | 43,32 | 629,79  |                                |
| Полдник       | Вафли                   | 50,0        | 1,4               | 1,7   | 38,7  |       | 165,6   | пром                           |
|               | Кисель                  | 200,0       | 8,5               | 5,1   |       |       | 106,1   | № 233 сб.доу.Урал. 2004        |
|               | ВСЕГО                   | 250,0       | 6,6               | 5,2   | 77,3  | 0,43  | 271,7   |                                |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ |                         | 1410,0      | 44,6              | 36,16 | 226,2 | 51,03 | 1351,43 |                                |