

10 ДЕНЬ								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав				ККАЛ	№ рецептуры
			Б	Ж	У	С		
Завтрак	Суп молочный	180,0	5,3	5,2	18,0	0,9	211,0	№ 44 сб.доу.Урал. 2004
	Батон с маслом	35/5	2,3	3,54	14,61	-	101	№16 сб.шк ДеЛи принт 2005
	Чай	180			14,98	0,5	48,0	№13 сб.доу.Урал. 2004
	ВСЕГО	400,0	7,6	8,74	47,5	1,4	360,0	
II завтрак	Сок фруктовый. в ассортименте	100,0	0,4		22,0	5,0	90,0	пром
		100,0	0,4		22,0	5,0	90,0	
Обед	Салат из свеклы с сыром	50,0	1,4	2,9	3,7	3,69	47,0	№ 22 сб.доу.Урал. 2004
	Суп овсяный	180,0	1,9	1,9	13,9	5,0	81,15	№ 162 сб.шк Киров. 2001
	Котлета, рубленная из птицы	70/10	12,91	3,15	4,69	0	134,9	№460 2001 г
	Каша рисовая рассыпчатая	150,0	3,1	3,8	33,4	11,3	195	№ 120 сб.шк.Киров 2001
	Соус красный основн.	10,0	0,23	0,65	1,03		10,3	№2 28 сб.шк ДеЛи принт 2005
	Компот из сухофруктов	180,0	0,46		21,81	0,41	99,0	№9 сб.доу.Урал. 2004
	Хлеб ржаной	40,0	3,24	5,47	18,64		88	пром
	ВСЕГО	680,0	17,35	20,37	95,5	22,65	630,15	
Полдник	Кисломолочный напиток «Снежок»	180,0	5,08	5,6	7,0	1,23	95,36	пром
	Сдоба обыкновенная	70,0	5,6	3,71	5,04		174,64	пром
	ВСЕГО	250,0	10,68	9,31	12,04	1,23	270,0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1430,0	35,63	38,6	177,9	35,28	270,0	
ИТОГО за 10 дней		14120,0	424,96	484,42	2028,56	474,56	13502,09	
Среднее значение за весь период		1412,0	42,5	48,4	202,86	47,5	1350,2	
За весь период % от калорийности			3,1	3,6	15,2	3,5		

