

1 ДЕНЬ								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав				ККАЛ	№ рецептуры
			Б	Ж	У	С		
Завтрак	Каша манная	180,0	5,59	6,72	22,58	1,75	211,33	№32 сб.доу.Урал. 2004
	Батон с маслом	35/5	2,3	3,54	14,61	-	101	№16 сб.шк ДеЛипринт 2005
	Чай	180			14,98	0,5	48,0	№13 сб.доу.Урал. 2004
	ВСЕГО	400,0	7,89	10,26	52,17	1,25	360,33	
II завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100,0	0,3		14,0	4,6	90,0	Пром.
	ВСЕГО	100	0,3		14,0	4,6	90,0	
Обед	Салат из свежих помидоров с луком	50,0	1,13	6,19	4,72	20,42	39,6	№14 сб.доу ДеЛи принт 2010
	Рассольник	180,0	2,95	5,15	515,07	5,9	104,0	№ 25 сб.доу.Урал. 2004
	Плов с мясом	200,0	14,37	15,98	35,4	1,8	313,4	№258 сб.доу.Урал. 2004
	Компот из сухофруктов	180,0	0,46		21,81	0,41	89,1	№9 сб.доу.Урал. 2004
	Хлеб ржаной	40,0	3,24	5,47	18,64		88	пром
	ВСЕГО	650,0	22,15	32,79	95,64	28,53	634,1	
Полдник	Яйцо вареное	40,0	5,6	8,0	0,6	-	58,0	54-6 о - 2020
	Кисель	180,0	8,5	5,1			140,0	пром
	Хлеб	30,0	2,3	0,3	11,5		67,9	пром
	ВСЕГО	250,0	9,4	9,8	24,6	0,65	267,0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1400,0	39,74	53,05	186,41	36,03	1351,43	