

2 ДЕНЬ								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав				ККАЛ	№ рецептуры
			Б	Ж	У	С		
Завтрак	Макароны, запечен. с сыром	150/11	7,88	8,83	35,88	0,19	211,0	№204 сб.шк ДеЛи принт 2005
	Батон с маслом	35/4	2,5	3,66	15,0	-	101	№16 сб.шк ДеЛи принт 2005
	Чай	200,0			11,98	0,5	48,0	№13 сб.доу.Урал. 2004
	ВСЕГО	400,0	10,38	12,49	62,86	0,68	360,00	
II завтрак	Банан	100,0	1,1	0,3	2,3	8,8	90,0	пром
	ВСЕГО	100,0	1,1	0,3	2,3	8,8	90,0	
Обед	Салат из свежей капусты	50,0	1,17	4,23	8,04	31,323	72,8	№ 43 сб.шк Хлебпродинформ 2004
	Суп- уха	180,0	4,77	5,85	23,77	84,0	135,3	№ 41 сб.доу.Урал. 2004
	Картофельная запеканка с мясом	180,0	14,16	10,89	20,06	22,81	235,68	№157 сб.доу.Урал. 2004
	Соус основной	10,0	0,23	0,65	1,03		10,3	№ 226 сб.доу.Урал. 2004
	Компот из сухофруктов	180,0	0,46		21,81	0,41	89,1	№9 сб.доу.Урал. 2004
	Хлеб ржаной	40,0	3,24	5,47	18,64		88	пром
	ВСЕГО	640,0	22,86	27,09	92,35	65,38	631,18	
Полдник	Пряник	50,0	2,2	1,7	27,3		137,0	пром
	Кофейный напиток	200,0	1,5	1,5	12,5	0,65	140,0	№2 сб.доу.Урал. 2004
	ВСЕГО	250,0	2,2	1,7	57,3		266,0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1390,0	36,54	41,58	214,81	75,9	1347,18	