

3 ДЕНЬ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав				ККАЛ	№ рецептуры
			Б	Ж	У	С		
Завтрак	Каша пшенная	180,0	6,31	7,28	25,55	1,75	214,0	№ 96 сб.доу.Урал. 2004
	Батон с маслом	35/5	2,3	3,54	14,61	-	101	№16 сб.шк ДеЛи принт 2005
	Чай	180			14,98	0,5	48,0	№13 сб.доу.Урал. 2004
	ВСЕГО	400,0	8,6	10,82	52,14	2,25	360,0	
II завтрак	Сок фруктовый. в ассортименте	100,0	0,4		22,0	5,0	90,0	пром
	ВСЕГО	100,0	0,4		22,0	5,0	90,0	
Обед	Салат из моркови с чесноком	50,0	0,57	4,2	2,63	1,77	46,7	№ 9 сб.доу.Урал. 2004
	Свекольник	180,0	3,8	5,85	12,39	8,95	130,92	№ 34 сб.доу.Урал. 2004
	Кура отварная	70,0	15,58	9,95		0,94	186,59	№46 сб.доу.Москва. 2006
	Капуста тушеная	130,0	2,6	3,96	7,81	22,2	88,69	№ 200 сб.доу.Урал. 2004
	Компот из сухофруктов	180,0	0,46		21,8	0,41	89,1	№9 сб.доу.Урал. 2004
	Хлеб ржаной	40,0	3,24	5,47	18,64		88	пром
	ВСЕГО	650,0	26,25	29,43	63,27	34,27	630,00	
Полдник	Кекс ванильный	70,0	2,6	9,3	28,3		247,1	пром
	Чай	180			14,98	0,5	48,0	№13 сб.доу.Урал. 2004
	ВСЕГО	250,0	2,8	9,3	34,1		270,8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1400,0	38,05	49,55	171,5	41,45	1350,8	