

4 ДЕНЬ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав				ККАЛ	№ рецептуры
			Б	Ж	У	С		
Завтрак	Омлет	150,0	9,13	9,4	10,3	0,49	175,0	№ 110 сб.доу.Урал. 2004
	Батон, сыр	35/15	6,2	5,13	1,03		137,0	№ 3 сб.шк Киров 2001
	Чай	200,0			11,98	0,5	48,0	№13 сб.доу.Урал. 2004
	ВСЕГО	400,0	15,33	14,53	22,18	0,94	360,0	
II завтрак	Фруктовое пюре	100,0	1,0		21,0	0,46	91,0	пром
	ВСЕГО	100,0	1,0		21,3	0,46	91,0	
Обед	Салат из свёклы	50,0	0,7	4,6	4,7	0,02	55,0	№64 спр.М.2003
	Суп гороховый	180,0	7,92	6,16	19,8	5,49	146,72	№ 36 сб.доу.Урал. 2004
	Котлета рыбная	70,0	7,8	4,35	28,3	0,42	100,0	№ 134 сб.доу.Урал. 2004
	Каша рисовая рассыпчатая	130,0	3,1	3,8	33,4	11,5	136,0	№ 120 сб.шк.Киров 2001
	Соус основной	10,0	0,23	0,65	1,03		10,3	№ 226 сб.доу.Урал. 2004
	Компот из сухофруктов	180,0	0,46		21,81	0,41	99,0	№9 сб.доу.Урал. 2004
	Хлеб ржаной	40,0	3,24	5,47	18,64		88,0	
	ВСЕГО	660,0	23,27	25,07	129,07	17,89	624,72	
Полдник	Вафли	50,0	1,2	1,0	29,2	5,0	155,4	пром
	Какао	200,0	4,1	3,8	11,2	0,65	106,7	54-7Гн - 2020
	ВСЕГО	250,0	5,3	4,8	40,4	1,19	262,1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1410,0	30,9	44,4	212,65	20,48	1337,82	