

5 ДЕНЬ								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав				ККАЛ	№ рецептуры
			Б	Ж	У	С		
Завтрак	Каша гречневая	180,0	6,6	7,08	25,06	1,76	210,67	№ 96 сб.доу.Урал. 2004
	Батон с маслом	35/5	2,3	3,54	14,61	-	101	№16 сб.шк ДеЛи принт 2005
	Чай	180			14,98	0,5	48,0	№13 сб.доу.Урал. 2004
	ВСЕГО	400,0	8,9	10,62	49,87	2,26	359,67	
II завтрак	Банан	100,0	1,1	0,3	2,3	8,8	90,0	пром
	ВСЕГО	100,0	1,1	0,3	2,3	8,8	90,0	
Обед	Салат из свежей капусты	50,0	1,17	4,23	7,52	27,04	43,7	№ 43 сб.шк Хлебпродинформ 2004
	Борщ	180,0	3,17	5,1	8,9	9,7	102,6	№ 27 сб.доу.Урал. 2004
	Жаркое по-домашнему	200,0	12,46	11,31	17,26	9,59	296,7	№153 сб.доу.Урал. 2004
	Компот из сухофруктов	180,0	0,46		21,81	0,41	99,0	№9 сб.доу.Урал. 2004
	Хлеб ржаной	40,0	3,24	5,47	18,64		88	пром
	ВСЕГО	650,0	20,54	26,11	74,04	46,73	630,0	
Полдник	Молоко	180,0	5,22	4,5	8,64	2,34	97,2	пром
	Булка «Домашняя»	70,0	6,5	4,2	19,5		176,0	№ 109 сб.шк Киров. 2001
	ВСЕГО	250,0	11,72	8,7	28,14	2,34	273,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1400,0	42,26	45,73	54,35	60,13	1352,87	