

6 ДЕНЬ								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав				ККАЛ	№ рецептуры
			Б	Ж	У	С		
Завтрак	Каша манная	180,0	5,59	6,72	22,58	1,75	211,0	№32 сб.доу.Урал. 2004
	Батон с маслом	35/5	2,3	3,54	14,61	-	101	№16 сб.шк ДеЛи принт 2005
	Чай	180			14,98	0,5	48,0	№13 сб.доу.Урал. 2004
	ВСЕГО	400,0	7,89	10,26	37,41	2,2	360,0	
II завтрак	Сок фруктовый. в ассортименте	100,0	0,4		22,0	5,0	90,0	пром
		100,0	0,4		22,0	5,0	90,0	
Обед	Салат из моркови с яблоком	50,0	0,59	4,04	4,3	4,0	47,8	№ 8 сб.доу.Урал. 2004
	Щи	180,0	3,3	6,74	7,7	17,47	109,7	№ 56 сб.доу.Урал. 2004
	Котлета мясная	70,0	9,84	8,02	7,16	0,81	89,8	№ 161 сб.доу.Урал. 2004
	Гороховое пюре	130,0	12,6	4,42	28,7		196,0	№468 сб.шк Киров. 2001
	Компот из сухофруктов	180,0	0,46		21,81	0,41	99,0	№9 сб.доу.Урал. 2004
	Хлеб ржаной	40,0	3,24	5,47	18,64		88	пром
	ВСЕГО	650,0	30,03	28,69	88,3	12,91	630,3	
Полдник	Пряник	50,0	2,2	1,7	27,3	0,05	127,0	пром
	Кисель	200,0	8,5	5,1			140,0	пром
	ВСЕГО	250,0	10,7	6,8	33,0	0,05	267,0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1400,0	53,23	41,94	219,73	35,17	1476,43	