

7 ДЕНЬ								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав				ККАЛ	№ рецептуры
			Б	Ж	У	С		
Завтрак	Каша ячневая	180,0	6,64	7,59	28,13	1,95	180,0	№ 99 сб.доу.Урал. 2004
	Батон, сыр	30/10	6,15	4,89	0,87		132	№ 3 сб.шк Киров 2001
	Чай	180			14,98	0,5	48,0	№13 сб.доу.Урал. 2004
	ВСЕГО	400,0	12,79	12,48	42,48	2,35	360,0	
II завтрак	Сок фруктовый. в ассортименте	100,0	0,4		22,0	5,0	90,0	пром
		100,0	0,4		22,0	5,0	90,0	
Обед	Салат из свежих помидоров с луком	50,0	0,6	3,1	2,4	10,2	39,6	№14 сб.доу ДеЛи принт 2010
	Суп крестьянский	180,0	1,7	2,35	17,8	4,9	85,2	№ 204 сб.К;АСК. 2005
	Тефтели	70,0	8,98	9,49	7,31	0,79	150,5	№ 174сб.доу.Урал. 2004
	Макароны отварные	130,0	5,1	7,0	27,0		167,76	№ 49 сб.доу Москва 2006
	Компот из сухофруктов	180,0	0,46		21,81	0,41	99,0	№9 сб.доу.Урал. 2004
	Хлеб ржаной	40,0	3,24	5,47	18,64		88	пром
	ВСЕГО	650,0	20,08	27,36	94,95	39,78	630,06	
Полдник	Винегрет	50,0	1,6	3,9	6,3	8,3	126,15	№ 51 сб.шк.М.П.. 2007
	Хлеб ржаной	20,0	3,24	5,47	18,64		65,6	пром
	Напиток из шиповника	180,0	0,29	0,14	19,45	30	80	№ 256 сб.доу.Урал. 2004
	ВСЕГО	250,0	2,74	11,59	36,87	38,3	271,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1400,0	36,61	51,43	195,3	80,85	1351,81	